



## Módulos formativos de soporte a la venta B2B

### Desarrolla tu resiliencia emocional para superar los retos del cambio y de la crisis

Día 01 de febrero de 2021

Horario de 09:00 a 13:00 horas

**Online a través de Zoom**

#### Contexto

- La crisis del COVID ha convertido la incertidumbre en compañera cotidiana, generando un elevado nivel de stress emocional
- Por otro lado, aumenta la conciencia de la inevitabilidad del cambio del entorno de trabajo del vendedor B2B, lo que nos obligará a salir de nuestra zona de confort

#### Impacto buscado

Proporcionar herramientas para afrontar los cambios venideros con mayor facilidad y motivación.

#### Contenido

- La neurociencia detrás de la resiliencia. Cómo nuestro cerebro y sistema nervioso la desarrollan, y qué nos hace más y menos resiliente.
- Nuestro cerebro es moldeable y puede ajustarse a cualquier situación por más adversa que esta sea.
- Cómo descubrir y hacer usos de los recursos internos para afrontar cualquier crisis que se nos presente
- Técnicas y estrategias de inmediata aplicación para fortalecer y sustentar la resiliencia